



Gestion du temps

Mercuri International

Programme

Gestion du temps

Objectifs

Appliquer les bonnes stratégies pour gérer efficacement votre temps et atteindre vos objectifs ultimes.

Ce que vous apprendrez

Découvrez toutes les stratégies qui peuvent vous aider à gérer votre vie de manière efficace et efficiente, en comprenant quelles activités importantes doivent être réalisées pour atteindre vos objectifs et toutes celles qui vous font perdre votre temps.

Population ciblée

Nouveaux managers ainsi que managers expérimentés qui souhaitent améliorer ou rafraîchir leurs compétences en leadership.

Durée

Formation digitale: 1h30min

Format du parcours

Disponible également en combinaison avec des sessions en présentiel ou en classe virtuelle

Aperçu du programme

1

Être efficace et efficient

- Découvrez les 4 situations auxquelles nous faisons face lors de la gestion d'une tâche et comment les gérer
- Explorez des outils utiles pour mieux organiser votre travail

2

Niveaux de compétence

- Identifiez toutes les activités inutiles qui vous font perdre un temps précieux et apprenez à les éviter

3

Stratégies pour gérer le temps et réduire le stress

- Découvrez les meilleures stratégies pour gérer efficacement votre temps tout en réduisant le stress

4

Définir vos priorités

- Comprenez comment établir des priorités et atteindre vos objectifs en vous concentrant sur les tâches importantes

5

Se concentrer sur l'essentiel

- Comprenez la différence entre ce qui est important et ce qui est urgent
- Déterminez quelles tâches doivent être priorisées et lesquelles peuvent être déléguées

6

Comment déléguer

- Apprenez comment, quoi et quand déléguer.

7

Comment gagner du temps : Top 20

- Découvrez les 20 meilleurs conseils pour vous aider à gagner du temps et devenir plus productif

8

Mettons en pratique!

- Mettez en pratique ce que vous avez appris sur la gestion du temps jusqu'à présent dans un scénario réaliste

Parcours d'apprentissage



Également disponible en combinant les sessions en présentiel ou en classe virtuelle



Accueil



Poll



Video



Digital module



Digital module



Pdf



Video



Digital module



Digital module



Digital module



Pdf



Practice scenario



Final quiz



Certification du parcours



Grow your people
Grow your business