



Gestion du temps

Mercuri International

Programme

Gestion du temps

Objectifs

Appliquer les bonnes stratégies pour gérer efficacement son temps et atteindre ses objectifs finaux.

Ce que vous apprendrez

Découvrir toutes les stratégies qui peuvent vous aider à gérer votre temps de manière efficace et efficiente. Comprendre quelles activités sont essentielles pour atteindre vos objectifs et lesquelles vous font perdre du temps.

Public cible

Nouveaux managers ainsi que managers expérimentés souhaitant améliorer ou actualiser leurs compétences en leadership.

Durée

1:30h de formation digitale

Format du parcours

100 % digital ou en combinaison avec des sessions en présentiel ou en classe virtuelle.

Aperçu du programme

1

Comment être efficace et performant

- Découvrir les 4 situations rencontrées lorsqu'on gère une tâche et comment y faire face.
- Explorer des outils pratiques pour mieux organiser son travail.

2

Niveaux de compétence

- Identifier les activités inutiles qui vous font perdre du temps et apprendre à les éviter.

3

Stratégies pour gérer son temps et réduire le stress

- Explorer les meilleures stratégies pour gérer son temps efficacement tout en réduisant le stress.

4

Définir ses priorités

- Comprendre comment prioriser ses objectifs et les atteindre en se concentrant sur les tâches importantes.

5

Se concentrer sur l'essentiel

- Comprendre la différence entre ce qui est important et ce qui est urgent.
- Définir les tâches à prioriser et celles qui peuvent être déléguées.

6

Apprendre à déléguer

- Apprendre comment, quoi et quand déléguer.
- Évaluer les avantages et inconvénients du processus de délégation.
- Découvrir les meilleures stratégies pour réussir à déléguer efficacement.

7

20 conseils pour gagner du temps

- Découvrir 20 astuces essentielles pour économiser du temps et devenir plus productif.

8

Mise en pratique !

- Mettre en application ce que vous avez appris sur la gestion du temps dans un scénario réaliste.

Parcours d'apprentissage



Également disponible avec des sessions en présentiel ou en classe virtuelle tout au long du parcours.



Accueil



Sondage



Video



Module digital



Module digital



Pdf



Video



Module digital



Module digital



Module digital



Pdf



Exercice pratique



Quiz final



Certification du parcours



Grow your people
Grow your business